

# Kristofferskolen Antimobbe strategi

Side 1) Udvalgets udgangspunkt, bøger til udlån, lærerens ansvar.

Side 2) Kristofferskolens Antimobbe Strategi og procedure

Susanne og jeg har arbejdet med mobning ud fra bogen ” Er du med mod mobning? - 42 veje til bedre trivsel”. Metodehåndbogen præsenterer 42 konkrete metoder til at forebygge og stoppe mobning. Henvendt til voksne. Den er udgivet af *Dansk Center for Undervisningsmiljø, DCUM, 2006*.

Vi har 1 expl. på skolen men har lige købt 5 stk. mere. Bogen er god fordi den har mange metoder og de er kort beskrevet. Der både metoder til at stoppe mobning og til forebyggelse og meget mere. Hvis der er en særlig metode, der tiltaler en, kan man læse mere om den i andre bøger.

Da der allerede er skrevet mange bøger om emnet, af dygtige folk. Valgte Susanne og jeg, at det der skulle på skolens hjemmeside, skulle være en handlingsplan og en kort beskrivelse af skolens tanker om mobning.

Vi tænkte ikke på om vi skulle, i lovens forstand, have en nedskrævet politik på området. Men mere moralsk – selvfølgelig skal vi have en strategi og nogle overvejelser om mobning. Anti mobbestrategien, hænger sammen med UVM – undervisningsmiljøvurderingen, der skal være på skolens hjemmeside.

Hvordan den enkelte lærer vil arbejde med sin klasse, hænger meget sammen med klassetrin og temperament, det er derfor har vi placeret ansvaret for metoden hos klasselæreren. Det betyder ikke at klasselæreren står alene med opgaven, men det er der ansvaret er placeret og til sidst hos skolelederen. Ansvarets placering, er efter vores vurdering, det der i første omgang er vigtigt for forældrene. Hvordan vi så internt løser opgaven, kan vi jo diskutere os frem til / arbejde med på konferencen, eller på et særligt seminar. Der er også den mulighed, at vi nedsætter et udvalg af nogle lærere, der kan hjælpe en klasselærer, hvis opgaven er stor og uoverkommelig. Men det skal ikke være en fast procedure, men noget der må tilpasses den enkelte lærer og den enkelte situation.

Vi kan anbefale alle at kigge i bøgerne, der kommer til at ligge på lærerværelset snarest. Ellers er det en god idee at kigge på hjemmesiden [www.sammenmodmobning.dk](http://www.sammenmodmobning.dk), der er også programmer på DR2 om mobning.

Der er mange myter om mobning – men det er vigtigt at tage fat på sagerne – det handler ikke om at finde en syndebuk, men om at børn kan have brug for hjælp fra de voksne.

Især er der mange myter om mobning – se vedlagte side fra hjemmesiden.

Marina Storgaard og Susanne Pazdzior

# Kristofferskolen Antimobbe strategi

Godkendt på lærerkonferencen den 18. sept. 2008

september 2008

## Skolens tanker om mobning

Elevernes trivsel i og uden for skolen er et emne, der til enhver tid må have vores fælles opmærksomhed og interesse.

I skolen spiller sociale oplevelser, udfordringer og erfaringer – på godt og ondt – en stor rolle i ethvert barns dagligdag, og disse danner grundlag for udvikling af barnets sociale færdigheder. Godt kammeratskab, hensyn til andre og tolerance er vigtige aspekter af den sociale opdragelse, som børnene dagligt møder i skolen, gennem undervisningen og ved samtaler i klasserne. En anstændig omgang med andre mennesker er afhængig af evnen til at omgås og behandle andre med omsorg og respekt.

Gennem skoleforløbet forebygges mobning løbende ved at samspillet mellem eleverne iagttages både i timerne af klasse- og faglærere og i frikvartererne af gårdvagterne. Når det opleves, at eleverne ikke selv kan klare en situation, gribes der ind fra lærerside.

## **Procedure – i tilfælde af mobning - hvad skal gøres**

( der kan være mange tiltag mellem de enkelte punkter, nedenstående er ment som et absolut minimum )

- 1a. Alle forpligtes til at registrere tegn på mobning og straks reagere ved at fortælle det til klasselæreren og/eller forældrene. Klasselæreren tager derefter en samtale med de implicerede parter – først hver for sig – siden sammen.
  - 1b. Den mobbede skal derefter hver dag fortælle klasselæreren, hvis der sker nye overgreb.
  - 1c. Forældrene til den mobbede skal underrettes om, at skolen har taget fat på sagen.
  - 1d. Forældrene til mobberen/mobberne underrettes om, at skolen har taget fat på sagen.
2. Hvis det ikke er nok, inddrages forældrene til både den der bliver mobbet og mobberen.
  3. Hvis klasselæreren ikke kan få bragt mobningen til ophør, overtager skolelederen ansvaret for sagen.

## Hvad er mobning?

En person bliver mobbet, når vedkommende gentagne gange, over et vist tidsrum, bliver udsat for negative handlinger fra én eller flere personer.

Mobning er ofte et ”hæmmeligt mareridt”. Selv om det normalt sker for øjnene af andre, så lider man i stilhed. Mobning er ofte forbundet med hæmmeligheder og angst, og den der er udsat for mobning vil ikke gerne ”sladre”.

## Hvad er ikke mobning?

Almindelige drillerier, uenighed, meningsudvekslinger, konflikter, der er mellem både børn og voksne, og som har til formål at lære at forstå og respektere andres holdninger og meninger, er sjældent mobning.

## Dårlig trivsel

Her er nogle advarselssignaler, som fortæller, at der er noget galt – IKKE nødvendigvis mobning – men tegn, som voksne må reagere på, kan være følgende: Barnet vil ikke i skole, generelt eller på bestemte tidspunkter, barnet er bange for at gå til og fra skole, barnet kommer hjem med ødelagte ting, blå mærker, skader, skrammer, barnet har svært ved at danne venskaber, barnet har en urolig nattesøvn med mareridt og gråd, barnet mister interessen for skolen, barnet virker glædesløst, trist, deprimeret og udviser skiftende humør. Alle disse tegn kan bunde i mange ting, og en god forudsætning for barnets trivsel er, at man som forældre sørger for en god rytme for barnet med faste spisetider og sengetider, så barnet kommer udhvilet i skole og har fået morgenmad. Herudover er det også væsentligt, at forældrene har tid og overskud til at være sammen med barnet dagligt. Er disse ting i orden, og er der stadig manglende trivsel, kan der være sociale problemer, indlæringsproblemer m.v., som man må tale med barnets lærer om. Men det kan måske også være mobning.

## Hvem er mobber?

En mobber er en person, som udfører chikanen overfor en anden. Undersøgelser har vist, at der findes to typer: Den ene type er det ”svage” barn med lavt selvværd, som ”afstiver” sig selv ved at mobbe andre, og som selv er bange for at blive mobbet. Barnet er ikke en ”leder-skikkelse”, har måske fået en restriktiv opdragelse, barnet kan have manglende empati – indlevelsessevne – og ofte svage skolepræstationer.

Den anden type er det ”stærke” barn med højt selvværd, som har følelsen af at kunne alt, være bedre end andre. Barnet har en fører-position i gruppen, hvilket kan være resultat af en svag/eftergivende opdragelse. De er fysisk stærke og aggressive og har ligeledes manglende empati, samtidig med de ofte har gode skolepræstationer.

Den største gruppe af mobbere er de såkaldte ”støtter”. De ser på og lader mobningen ske.

## Hvem bliver mobbet?

Den mobbede er oftest ydmyg og selvudslettende, græder let, er forsigtig, ængstelig og /eller usikker. Med andre ord det følsomme barn, som ikke er en lederskikkelse, og som ofte er opdraget meget restriktivt og ligesom mobberen kan mangle empati. Skolepræstationerne er ofte dårlige.

## Hvordan forholder man sig, som forældre, til et barn, der bliver mobbet?

Det vigtigste er at vise forståelse for barnets følelser og frem for alt vise, at man vil støtte barnet. Det drejer sig om at give barnet selvtilliden igen og troen på, at I sammen kan klare dette her. Gribe problemet an som noget, der skal og kan løses. Kontakt barnets lærer og bed om en samtale. Klasselæreren og skolen tager hånd om sagen, iagttager hvad der sker i klassen, taler med klassen og med mobberen.

## Hvad kan forældre til mobbere gøre?

Hvis I som forældre opdager, at jeres barn mobber, så kontakt barnets klasselærer. I bør undgå at påføre barnet skyldfølelse, men få barnet til at føle sig ansvarlig. Fokuser på mobningen, ikke på barnet. Det er ikke barnet, der er problemet, det er mobningen, der er uacceptabel.

Sammen mod mobning – for trivsel, tolerance og tryghed.

Se også [www.sammenmodmobning.dk](http://www.sammenmodmobning.dk)